

# スタジオ変更 9月

日付	時間	プログラム	変更内容
9月8日(日) ↓ 9月15日(日)	10:15~11:15	『フォームローラーdeヨガ』 sita	実施日変更
9月14日(土)	15:10~16:10	『ホットピラティスストレッチ』 晃子	休講
9月16日(月) 敬老の日	13:10~13:55	『ホットピラティスストレッチ』 晃子	休講
	17:45~18:45	『RITMOS』 Mari	
	19:05~19:50	『骨盤調整ヨガ』 Mari	
	19:05~19:50 ↓ 19:05~20:05	『MEGA DANZ』 吉田	時間変更
	20:05~21:05 ↓ 17:45~18:45	『ユニバーサルヨガマーズ』 吉田	
9月21日(土)	13:50~14:50	『フォームローラーde柔軟』 sita	休講
	17:45~18:45	『ハタフローヨガ』 sita	
9月23日(月)	11:50~12:50	『フローヨガ』 sita ↓ 『フローヨガ』 ai	代行
9月29日(日)	17:30~18:30	『K-POP』 荒井	休講
	18:50~19:50	『Fithop』 荒井	

2024/9/8 更新

※変更・追加分

※スタジオ定員について

- ・スタジオ定員は、A、Bスタジオ各40名とします。
- ・定員(40名)超過する場合、レッスン開始10分前にスタッフによるくじ引き抽選を行います。
- ・抽選に外れた場合は、次回のレッスンに参加できる優先券を受付にてお渡しします。
- ・トラブル防止の為、会員間で抽選の当たり外れを交換することを禁止します。